



DER LAUF DER MARKT
FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

WELTTAG DER SUIZIDPRÄVENTION

10. SEPTEMBER 2021

ZWISCHEN KLINIKUM AM URBAN Dieffenbachstraße 1
UND URBAN-HAFEN 10967 Berlin-Kreuzberg

Ein Projekt der: **bipolaris**

Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V.
Tegeler Weg 4 | 10589 Berlin | www.bipolaris.de

DER MARKT
FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

14:00 BIS 18:30 UHR

DER MARKT bietet einen Überblick über die Angebote im Bereich seelische Gesundheit sowie der Bewältigungsstrategien und Hilfsmöglichkeiten bei psychischen Erkrankungen.

Mit dabei:

- Selbsthilfegruppen
- psychosoziale Angebote in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Ausbildung, Betreuung
- Kliniken
- Krisendienste

Auf die Kinder warten eine Hüpfburg und Kinderschminken.

Live-Musik mit Marie-Luise Gunst.



Mehr Infos: www.der-markt.berlin



DER LAUF
FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

16:00 UHR
DER LAUF KIDS – 800 Meter

16:15 UHR
DER LAUF - Warm Up

16:30 UHR
DER LAUF - Start
- ALL YOU CAN RUN -

Lauft die 1,5 km, rund um den Urbanhafen, so oft ihr möchtet (maximal 2 Stunden).
Start & Ziel: Dieffenbachstraße 1

Mehr Infos und Anmeldung: www.der-lauf.berlin

Kooperationspartner:



Mit freundlicher Unterstützung der
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse.

WELTTAG
DER SUIZIDPRÄVENTION

14:30 - 14:45 UHR
Begrüßung

14:45 - 16:30 UHR
„Dann mach ich eben Schluss“
Lesung der Autorin Christine Fehér
mit Diskussion.

16:45 - 17:30 UHR
Wenn es ernst wird – wo gibt es Hilfe?
Unterstützungsangebote für Betroffene,
Angehörige und alle, die helfen wollen.

18:00 - 20:00 UHR
„Nicht mehr nicht mehr leben wollen“
Ein filmischer Beitrag zur Suizidprävention
von Andrea Rothenburg, Psychiatrie-Filme,
mit Podiumsdiskussion mit der Regisseurin,
Betroffenen und Gesundheitsexpert*innen.

Parallel bieten wir individuelle Beratungen
in Deutsch, Englisch, Farsi, Arabisch
und weiteren Sprachen an.
Hörsaal im Vivantes Klinikum am Urban.
Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung
erforderlich.

Mehr Infos: www.suizidpraevention-berlin.de

Netzwerk
Suizidprävention
Berlin

